

Kan man förebygga makuladegeneration - gula fläcken?

Du kan förebygga makuladegenerationen genom att:

- inte röka
- se till att blodtrycket inte är för högt
- hålla vikten
- äta mycket frukt, grönt och bär

Vad gör jag när symptomen börjar komma?

Kontakta din optiker om du får synförändringar. Om det behövs skrivs en remiss till en ögonläkare. Vårdgarantin ger dig rätt att komma till en ögonläkare inom 90 dagar. Om dina besvär kräver vård ordnar vi en akuttid hos en ögonläkare. Vid mycket snabba synförsämringar bör du kontakta din ögonläkare direkt.

Hur behandlas makuladegeneration - gula fläcken?

Torr makuladegeneration

Mot torr makuladegeneration finns i dagsläget ingen behandling. Viss förbättring kan dock ske vid intag av vissa vitaminer och mineraler, särskilt effektiva är antioxidanterna i blåbärs-koncentrat.

Våt makuladegeneration

Den våta formen av makuladegeneration behandlas med läkemedel som minskar nybildningen av blodkärl i ögat. Läkemedlet sprutas in i ögats glaskropp – den geléartade substans som fyller ut utrymmet mellan linsen och näthinnan. Ögat bedövas först med ögondroppar. Synen påverkas obetydligt och du kan gå hem direkt efter behandlingen. Oftast ges tre sprutor med en månads mellanrum. Sedan får du gå på kontroller där man mäter synskärpan, läsförmågan och svullnaden på näthinnan. Ofta behöver ögat behandlas på nytt inom något eller några år. Det är viktigt att behandlingen påbörjas så snabbt som möjligt, helst inom några veckor efter att du har fått sin diagnos. Hos de flesta patienter som får sprutor med kärnhämmande läkemedel stabiliseras synskärpan. I vissa fall kan den till och med förbättras. Injektioner med kärnhämmande läkemedel kan ge biverkningar i form av ögoninfektion, näthinneavlossning och grå starr. Men det är biverkningar som drabbar färre än en person per 100 behandlade.

Har du frågor makuladegenerering - gula fläcken?

Bifogat hittar du ett diagnostiskt schema om makuladegenereringens symptom.

Välkommen att ringa, tel. 031-87 86 10, eller kom in till om du har frågor kring gula fläcken!

**Varmt välkommen
till oss önskar
Bengt & Evelina**

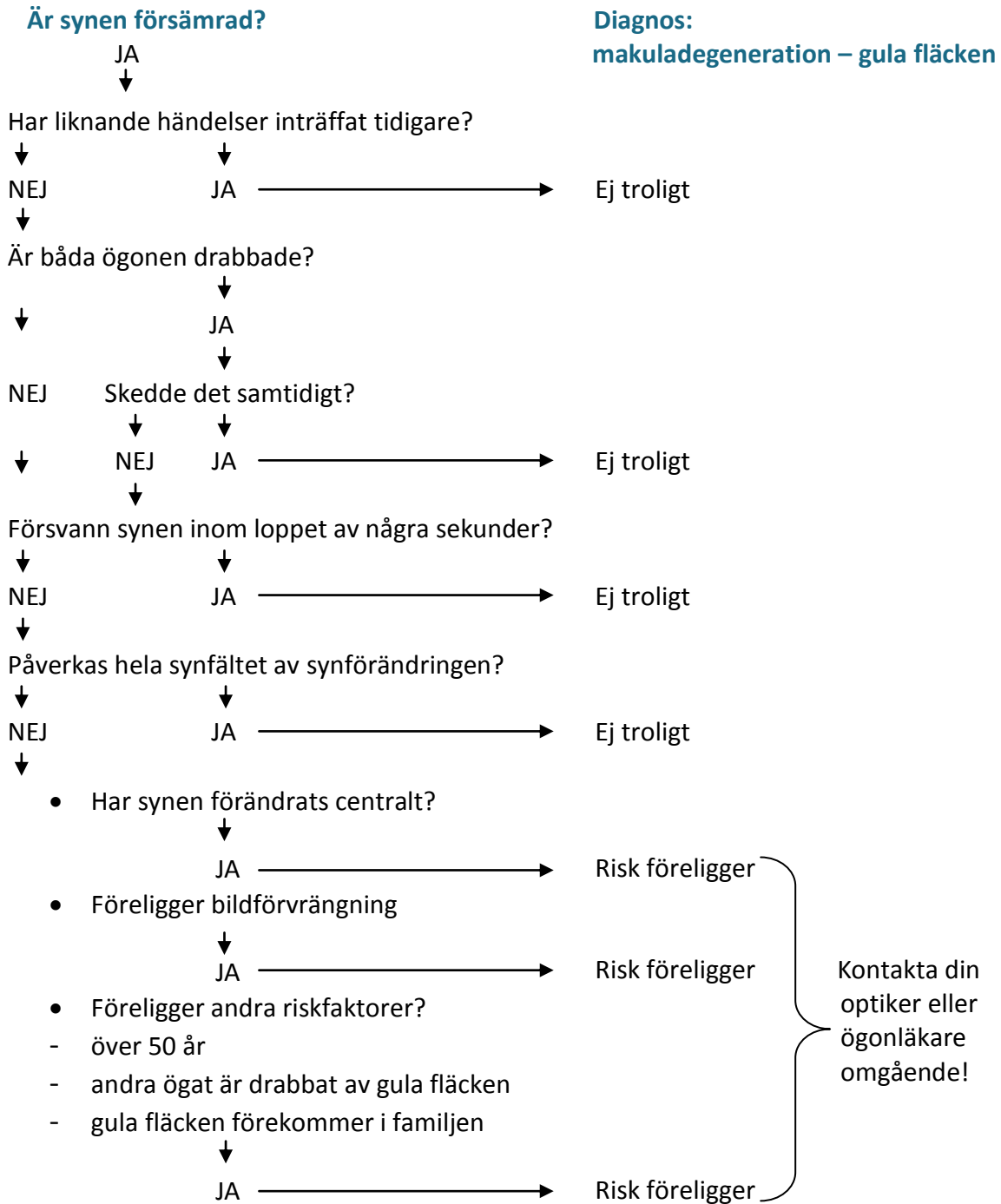


GULA FLÄCKEN – MAKULADEGENERATION

- diagnostiskt schema

Nedanstående diagnostiska schema hjälper dig känna igen makuladegenereringens symptom.

Välkommen att ringa till oss, eller kom in till oss, så besvarar vi gärna dina frågor och undersöker dina ögon!



GULA FLÄCKEN – MAKULADEGENERATION - diagnostiskt verktyg

Amsler Test, ett svartvitt rutnät, hjälper dig att upptäcka eventuella symptom. Om du använder läsglasögon ska dessa vara på under hela testet. Dubbelslipade och progressiva glasögon kan ge missvisande resultat.

- Placera kortet ca 30 cm framför dina ögon.
- Fokusera på centrumunkten. Täck över ena ögat.
- Kontrollera att du kan se rutans alla fyra hörn.
- Se om alla rutor och streck ser raka ut, eller om du upplever någon del av rutan och dess streck suddiga, förvrängda, missfärgade eller på något annat sätt onormalt.
- Placera gärna rutnätet på en plats där du regelbundet kan göra testet, t ex på kylskåpsdörren eller badrumsspeglarna
- Om inte alla rutor och streck ser raka ut bör du kontakta din optiker för en synundersökning. Symptomen kan ev. påvisa makuladegeneration/gula fläcken.

